

Tel. 4848765 Erzberger Str.18 46145 Oberhausen

Menü-Karte

- Montag, 08.04.:** Naturreis (-)
Hähnchenfilet "Tandoori" (M,Me,La)
Veggie-Bällchen „Fresh Kick“ (G,G1,Ei,E,Sb,M,Me,La)
Gelbe Wachsbohnen (-)
- Dienstag, 09.04.:** Fish-Poppers (G, G1, G2,G3,Ei, Fi, Sn,M,Me,La)
Veggie-Bällchen „Classic“ (G,G1,Ei,E,Sb)
Blumenkohl „naturelle“ (-)
Kartoffelpüree (M,Me,La)
Waffeln (...)
- Mittwoch, 10.04.:** Bio Flädlesuppe veg. (G,G1,Ei,M,Me,La,S)
Nudelsuppentopf (Ei,M,Me,La)
Bio Weizenvollkornbrötchen (G,G1,G3,G5,E,Sb,Me,La,Sf,Se,Lp)
Fruchtquark (M, Me,La)
- Donnerstag, 11.04.:** Geflügellasagne (G,G1,Ei,M,Me,La,S)
Gemüse-Lasagne veg., Italia (G,G1,Ei,M,Me,La)
Fruchtjoghurt (M, Me,La)
- Freitag, 12.04.:** **Kunterbuntes** der Woche (kann versch. Allergene enthalten)
Milchstütchen (...)

- zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost -

Montag, 15.04.: Brokkolicreme-Suppe, veg. (G,G1, Ei,M,Me,La,S)
Reiseintopf mit Huhnfleisch (-)
Bio Weizenvollkornbrötchen (G,G1,G3,G5,E,Sb,Me,La,Sf,Se,Lp)
Fruchtquark (M, Me,La)

Dienstag, 16.04.: Germknödel „Natur“, veg. (G,G1,Ei,M,Me,La)
Vanillesoße (G,G1,M,Me,La)
Gebr. Schupfnudeln (G,G1,Ei)
Milchschnitten (...)

Mittwoch, 17.04.: Pfannengericht „Königsberger Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La,Sn)
Kartoffel-Gemüse-Pfanne, veg. (G,G1,M,Me,L)
Quarkbällchen (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf)

Donnerstag, 18.04.: Vollkorn-Spiralnudeln (G,G1)
Dorschfilet in Senfsoße (G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn)
Veggie-Bällchen "Bullar" (G,G1,Ei,E,Sb,Me,La,S)
Kohlrabi in Soße (-)
Fruchtjoghurt (M, Me,La)

Freitag, 19.04.: **Kunterbuntes** der Woche (kann versch. Allergene enthalten)
Kekse (...)

- zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost -

Allergen-Kennzeichnungen:

A=Antioxidationsmittel

G=Gluten, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut,

K=Krebstiere, Ei=Eier, Fi=Fische, E=Erdnüsse, SB=Soja, M=Milch, Me=Milcheiweiß

La=Laktose, Sf=Schalenfrüchte, Sf1=Mandeln, Sf2=Haselnüsse, Sf3=Walnüsse,

Sf4=Cashewnüsse, Sf5=Pecannüsse, Sf6=Paranüsse, Sf7=Pistazien, Sf8=Macadamia

S=Sellerie, Sn=Senf, Sd=Schwefeldioxid+Sulfite, Lp=Lupinen, W=Weichtiere

()= kann Spuren enthalten von....

F= Farbstoffe

aus nachhaltiger Fischerei

