

Tel. 4848765 Erzberger Str.18 46145 Oberhausen

Menü-Karte

- Montag, 22.04.:** Kaiserschmarrn (G,G1,Ei,M,Me,La)
Apfelmark (-)
Fruchtjoghurt (M, Me,La)
- Dienstag, 23.04.:** Nudelauflauf mit Thunfisch-Tomatensoße (G,G1,Ei,Fi,S)
Schneckenudeln in Käsesoße veg. (G,G1,M,Me, La,S)
Schokoriegel (...)
- Mittwoch, 24.04.:** Naturreis (-)
Cevapcici in Tzazikisoße (G,G1,Ei,M,Me,La)
Veggie-Bällchen "Fresh-Kick" (G,G1,Ei,E,Sb,M,Me,La)
Kohlrabigemüse in Soße (M,Me,La)
Kuchen (...)
- Donnerstag, 25.04.:** Suppen-Überraschungstag (G,G1,G3,Sb,M,Me,La,S)
Bio Weizenvollkornbrötchen (G,G1,G3,G5,E,Sb,La,Me,M,Sf,Se,Lp)
Fruchtquark (M, Me,La)
- Freitag, 26.04.:** **Kunterbuntes** der Woche (kann versch.Allergene erhalten)
Müsliriegel (M,Me,La)

- zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost -

Montag, 29.04.: Kartoffelklöse (Ei,M,Me,La)
Apfelrotkohl (-)
Rindfleischvarianten (G,G1,G2,Sn)
Vegie-„Bullar“ und „Classic“ (G,G1,Ei,E,M,Me,La)
Fruchtjoghurt (M, Me,La)

Dienstag, 30.04.: Naturreis (-)
Alaska-Seelachs „Mediterran“ (Fi,Sb)
Veggie-Bällchen „Fresh-Kick“ (G,G1,Ei,E,M,Me,La,Sb)
Buntes Gemüse „Natur“ (-)
Waffeln (...)

Mittwoch, 01.05.: Tag der Arbeit
Schulfrei!

Donnerstag, 02.05.: Geflügel-Varianten (G,G1,M,Me,La)
Vollkorn-Spiralnudeln (G,G1)
Veggie Gulasch „New-Classic“ (G,G1,Ei,E,M,Me,La,Sb)
Blumenkohl „naturell“ (-)
Fruchtquark (M, Me,La)

Freitag, 03.05.: **Kunterbuntes** der Woche (kann versch. Allergen enthalten)
Schokoriegel (...)

- zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost -